Утверждаю:Заведующий МБДОУ № 238
_____ Л. А. Лапочкина
Приказ № от «28» августа 2023г.

Организация режима пребывания детей МБДОУ № 238 на 2023-2024 учебный год холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Гр. раннего возраста	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Под. гр.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	9.00-9.10	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут)	9.10-9.20	9.20-9.50	9.10-10.00	9.10-10.20	9.00-11.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.20–11.45	10.20–12.00	10.25-12.15	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50	11.45-12.10	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.45	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.45-18.30	16.30-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 –19.00

Утверждаю:Заведующий МБДОУ № 238
_____Л.А. Лапочкина

Организация режима пребывания детей МБДОУ № 238 на теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Гр. раннего возраста	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Под. гр.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Прогулка Игры, самостоятельная деятельность детей, Занятия на прогулке	9.30-11.30 9.40-9.50 9.50-10.00	9.20-11.45 9.30-9.45 9.45-10.00	9.15-12.00 9.25-9.45 9.45-10.05	9.15-12.15 9.25-9.45 9.45-10.10	9.15-12.30 9.25-9.45 9.45-10.15
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.40	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, Оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00 16.20-16.30 16.30-16.40	16.00-18.00 16.20-16.30 16.30-16.45	16.00-18.00 16.20-16.40 16.40-17.00	16.00-18.00 16.20-16.45 16.45-17.10	16.00-18.00 16.20-16.50 16.50-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 –19.00